

# Меню

## 14 Апреля

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<i>Завтрак (младшие)</i>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5	6,48	10,31	26,52	209,33
Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,60
Батон нарезной	50	3,76	1,74	30,84	132,00
<b>Итого</b>	<b>505</b>	<b>14,72</b>	<b>15,99</b>	<b>69,77</b>	<b>446,93</b>
<i>Обед (младшие)</i>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	4,57	3,17	9,70	42,00
Жаркое из птицы (куриных грудок) 50/150	50/150	12,01	15,27	49,76	373,54
Напиток из сухофруктов 75С	200	0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10
<b>Итого</b>	<b>725</b>	<b>22,61</b>	<b>22,85</b>	<b>104,08</b>	<b>740,12</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1230</b>	<b>37,33</b>	<b>38,84</b>	<b>173,85</b>	<b>1187,05</b>
<i>Горячий завтрак (старшие)</i>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Жаркое из птицы (куриных грудок) 50/200	250	16,21	22,21	36,30	452,03
Напиток из сухофруктов 75С	200	0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>610</b>	<b>21,53</b>	<b>23,30</b>	<b>92,78</b>	<b>713,73</b>
<i>Завтрак (старшие для детей мобилизованных)</i>					
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Каша рисовая молочная (вязкая) с маслом сливочным	150/5	9,85	12,79	37,43	267,82
Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60
Батон нарезной	50	3,75	1,45	25,70	131,00
<b>Итого</b>	<b>585</b>	<b>18,08</b>	<b>18,18</b>	<b>80,42</b>	<b>564,42</b>
<i>Обед (старшие для детей мобилизованных)</i>					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,41	11,00	8,26	137,80
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	1,97	2,71	12,11	95,75
Жаркое из птицы (куриных грудок) 50/200	250	16,21	22,21	36,30	452,03
Напиток из сухофруктов 75С	200	0,66	0,09	20,04	84,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>29,95</b>	<b>33,61</b>	<b>127,70</b>	<b>905,28</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>1445</b>	<b>48,03</b>	<b>51,79</b>	<b>208,12</b>	<b>1469,70</b>

Директор школы

Зав. столовой

